

| | | | | | | | |
|----------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------|
| итого за обед | | 740,00 | 25,31 | 18,62 | 84,48 | 705,05 | |
| Итого за день: | | 740,00 | 25,31 | 18,62 | 84,48 | 705,05 | |
| День 3 | | | | | | | |
| обед: | | | | | | | |
| | Суп картофельный с горохом | 200,00 | 4,39 | 4,21 | 13,23 | 118,60 | 102 |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 5,02 | 0,17 | 0,07 | 59,00 | |
| | Чай с сахаром | 200,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 376 |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 | |
| | Сосиска отварная с соусом | 90,00 | 6,24 | 17,49 | 0,28 | 184,50 | 243/331 |
| | Огурец свежий | 20,00 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,00 | 70 |
| | Каша пшенная | 150,00 | 6,60 | 5,73 | 37,88 | 229,50 | 302 |
| итого за обед | | 710,00 | 26,43 | 28,14 | 90,95 | 770,50 | |
| Итого за день: | | 710,00 | 26,43 | 28,14 | 90,95 | 770,50 | |
| День 4 | | | | | | | |
| обед: | | | | | | | |
| | Рассольник ленинградский | 200,00 | 3,27 | 3,93 | 6,77 | 270,25 | 96 |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 5,02 | 0,17 | 0,07 | 59,00 | |
| | Чай с сахаром витаминизированный | 200,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 376 |
| | Рагу из птицы | 200,00 | 14,35 | 13,39 | 17,37 | 293,71 | 289 |
| | Помидоры свежие | 50,00 | 0,56 | 0,05 | 1,75 | 16,00 | 70 |
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 2,37 | 0,30 | 14,49 | 70,14 | |
| итого за обед | | 700,00 | 25,64 | 17,86 | 55,45 | 769,10 | |
| Итого за день: | | 700,00 | 25,64 | 17,86 | 55,45 | 769,10 | |
| День 5 | | | | | | | |
| обед: | | | | | | | |
| | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200,00 | 2,06 | 2,23 | 12,55 | 116,25 | 112 |
| | Хлеб ржаной | 20,00 | 5,02 | 0,17 | 0,07 | 59,00 | |
| | Чай с сахаром | 200,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 376 |
| | Капуста квашеная | 30,00 | 0,51 | 1,50 | 2,54 | 25,71 | |
| | Тефтели с рисом из мяса кур | 90,00 | 11,19 | 9,36 | 14,16 | 213,00 | 279 |
| | Макаронные изделия отварные | 150,00 | 5,66 | 0,67 | 31,92 | 156,30 | 202 |

| | | | | | | |
|----------------------------|----------------|--------|--------|--------|--------|---------|
| | Хлеб пшеничный | 30,00 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 116,90 |
| итого за обед | | 720,00 | 28,46 | 14,45 | 100,39 | 747,16 |
| Итого за день: | | 720,00 | 28,46 | 14,45 | 100,39 | 747,16 |
| Итого за весь период | | | 282,79 | 166,85 | 795,56 | 7392,09 |
| Среднее значение за период | | | 28,28 | 16,68 | 79,56 | 739,21 |

Сборник технических нормативов- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников/Под ред. М. П. Могильного. – М.:Делта принт, 2017.